

Formation avancée en ostéopathie du sport : perfectionnement et détection des lésions complexes



L'ostéopathie du sport exige une maîtrise précise des techniques structurales, une compréhension approfondie des besoins des sportifs et une capacité à détecter des dysfonctions subtiles. Cette formation vise à affiner votre perception, améliorer vos manipulations et vous donner les outils pour traiter efficacement des cas complexes.

Perfectionnement en ostéopathie structurale

Beaucoup d'ostéopathes hésitent à utiliser les manipulations structurales par manque de résultats ou par crainte d'incidents. Cette formation vous aidera à comprendre et appliquer ces techniques avec précision et sécurité, assurant des résultats immédiats et un retour au sport optimal.

Traitement du sportif de haut niveau

Les athlètes d'élite nécessitent une approche spécifique. Cette formation vous apprendra à détecter et traiter des dysfonctions minimales grâce à une gestuelle affinée, alliant sécurité et efficacité. Vous découvrirez des techniques avancées pour optimiser la récupération et la performance sans interrompre l'entraînement.

Détection et traitement des lésions complexes

Face à un patient en échec thérapeutique, il est essentiel de changer d'angle d'approche. Cette formation unique vous aidera à identifier et traiter des lésions rarement enseignées, en affinant votre gestuelle et votre compréhension anatomique et neuro-vasculaire.

1. IDENTIFICATION DE LA FORMATION

- ✚ **Perfectionnement structurelle en Ostéopathie du Sport**
- ✚ **Préparation au Diplôme Européen Master en Ostéopathie du Sport**
- ✚ **Détection et traitement des Lésions Complexes chez les Athlètes de Haut Niveau.**

Organisme de formation :

SPORT OSTEO

20 résidence Plein Océan

33990 Hourtin Plage

Responsable pédagogique / Formateur principal : Monsieur Éric Robinson

2. CONTEXTE ET FINALITÉ DE LA FORMATION

Ces stages vous permettront de travailler et de développer votre acuité tactile, d'élargir le panel de techniques utilisées en facilitant l'acquisition et la maîtrise de nouveaux outils thérapeutiques et de découvrir ou d'approfondir certains principes fondamentaux.

A l'issue de cette formation, vous pourrez optimiser vos manipulations, allier précision et sécurité ainsi qu'améliorer la qualité de vos gestes.

L'ostéopathie du sport requiert une expertise technique avancée, une grande précision gestuelle et une capacité d'analyse fine des situations cliniques, notamment dans les contextes aigus et complexes. Cette formation a été conçue pour permettre aux praticiens d'optimiser leur prise en charge du sportif, du niveau amateur au haut niveau.

La formation est orientée vers une application immédiate en cabinet et sur le terrain, avec une large place accordée à la pratique.

3. DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

PARTIE 1 – LÉSIONS COMPLEXES EN OSTÉOPATHIE DU SPORT

➤ Objectifs généraux

Cette formation a pour objectif d'amener le praticien à développer une **expertise avancée dans la prise en charge des lésions complexes**, notamment dans des contextes chroniques, récidivants ou à forte composante multifactorielle.

Elle permet de :

- affiner le raisonnement clinique face à des tableaux atypiques
- améliorer la capacité de différenciation diagnostic
- structurer une prise en charge globale, précise et sécuritaire
- intégrer les interactions entre systèmes (articulaire, neurologique, vasculaire, fascial)

À l'issue de la formation, le praticien sera capable de :

- gérer des cas complexes en cabinet avec rigueur et efficacité
- adapter ses techniques en fonction du terrain du patient
- améliorer la pertinence et la durabilité de ses traitements

➤ Objectifs spécifiques

1. Approfondissement du raisonnement clinique

- Analyse des **lésions complexes et multi-étagées**
- Compréhension des **chaînes lésionnelles**
- Identification des **lésions dominantes vs secondaires**
- Hiérarchisation des priorités thérapeutiques

2. Intégration neurologique avancée

- Rôle du **système nerveux autonome** dans les douleurs chroniques
 - Influence des **réflexes neuro-végétatifs**
 - Corrélation entre **dermatomes, myotomes et douleurs projetées**
 - Approche des **douleurs neurogènes et pseudo-radiculaires**
-

3. Approche vasculaire et lymphatique

- Impact des troubles circulatoires dans les lésions chroniques
 - Rôle des **stases veineuses et congestions**
 - Optimisation du drainage dans les zones à contraintes mécaniques
 - Interactions entre **vascularisation et récupération tissulaire**
-

4. Objectivation et précision du diagnostic ostéopathique

- Utilisation avancée du **test de résistance**
 - Mise en évidence des **barrières motrices complexes**
 - Différenciation entre restriction mécanique et adaptation protectrice
 - Amélioration de la fiabilité palpatoire
-

5. Maîtrise technique et adaptation thérapeutique

- Ajustements structurels adaptés aux lésions complexes
 - Travail en **sécurité sur zones sensibles ou douloureuses**
 - Gestion des patients hyperalgiques
 - Adaptation des techniques HVBA, fonctionnelles et mixtes
-

6. Stratégie de prise en charge globale

- Construction d'un **plan de traitement structuré**
- Organisation des séances dans le temps
- Suivi et réévaluation des patients complexes
- Prévention des récurrences

Formation complète composée de **stages progressifs**, permettant une montée en compétence structurée.

➤ Correspondance stages

- Stage spécifique niveau 1 “Lésions complexes” – 1 journée ou plus à la demande

◆ NIVEAU 1 – COMPRÉHENSION ET ANALYSE DES LÉSIONS COMPLEXES

Objectifs :

- Identifier les différents types de lésions complexes
- Comprendre les interactions biomécaniques globales
- Développer une lecture clinique fine des dysfonctions
- Apprendre à structurer un bilan ostéopathique approfondi

◆ NIVEAU 2 – PRISE EN CHARGE DES CAS CHRONIQUES ET RÉCIDIVANTS

Objectifs :

- Traiter des patients présentant des douleurs persistantes
- Gérer les échecs thérapeutiques
- Adapter les techniques à des tissus altérés ou sensibilisés
- Intégrer les dimensions neurologiques et vasculaires

◆ NIVEAU 3 – EXPERTISE ET APPROCHE CLINIQUE AVANCÉE

Objectifs :

- Prise en charge de cas complexes issus de la pratique réelle
- Analyse approfondie de cas cliniques
- Développement d'une approche experte et personnalisée
- Optimisation des résultats thérapeutiques à long terme

➤ Durée de la formations

📍 Métropole

- 1 jour : 8 heures (+ de jours possibles à la demande)

🌍 Antilles / Caraïbes

- 1 jour : 8 heures (+ de jours possibles à la demande)

➤ Dates et lieux de formations

Des dates de formations sont actuellement en cours ou programmées pour 2025/2026/2027

DIJON (1 stage1s)	GUADELOUPE (1 stage1)	BORDEAUX (1 stage)	CAEN (1 stage)
22/04/2026	Décalée à Sept-Oct 2026	Prévu pour Sept-Oct 26	Prévu pour Sept-Oct 26

➤ Modalités et délais d'inscription

Modalités d'inscription	Délai d'accès à la formation :
Les participants doivent télécharger et remplir la fiche d'inscription ou la fiche contact sur le site https://www.sport-osteo.com/ . En retour un appel ou un mail de confirmation sera effectué par l'assistante de Mr ROBINSON. Ils recevront par la suite le programme détaillé ainsi que le contrat de formation. Après signatures du contrat des 2 parties, la Convention de stage et la Convocation seront envoyées par mail environ 10 jours avant le début de stage.	La demande d'inscription devra s'effectuer au plus tard 15 jours avant le début de formation sauf cas particuliers.

➤ Public visé et prérequis

Public visé :

- Ostéopathes DO
- Masseurs-kinésithérapeutes diplômés
- Médecins
- Étopathes
- Étudiants en ostéopathie (fin de 4e ou 5e année selon dossier)

Prérequis :

- Titulaires du titre d'ostéopathie délivré par la DRASS/ARS
- Titulaire du titre de chiropracteurs,
- Etiopathes diplômés
- Etudiants en ostéopathie ayant fini leur 4ème année
- Volontariat et engagement dans une pratique manuelle avancée

Public visé	Prérequis
• Être avant tout Volontaires • Ostéopathes • Masseurs Kinésithérapeutes • Médecins • Etudiants en ostéopathie	Titulaires du titre d'ostéopathie délivré par la DRASS/ARS Titulaire du titre de chiropracteurs, Etiopathes diplômés Etudiants en ostéopathie en fin de 4eme année ou 5eme année

Pour les étudiants, contactez directement SPORT OSTEO au 06 21 20 50 05 afin d'étudier le dossier d'inscription.

➤ **Accessibilité**

Sport Ostéo accueille les personnes handicapées en formation sans discrimination ;

Nous garantissons l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

(Cf. Art. D5211-2 et suivants du Code du Travail)

Avant tout engagement, un premier contact est nécessaire pour étudier votre demande et décider ensemble de ce qui est le mieux adapté à votre situation. Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Merci de contactez Monsieur Eric ROBINSON, notre référent Handicap soit par téléphone au 06 28 84 07 51 ou par mail à contact@sport-osteo.com ou sur le site www.sport-osteo.com

Nous mettons également à votre disposition une liste regroupant des organismes de formations prenant en charge les participants ayant un handicap ainsi qu'une liste d'organismes d'aides et de conseils afin que vous puissiez suivre une formation dans les meilleures conditions. (Voir Annexes)

PARTIE 2 – PERFECTIONNEMENT EN OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE

➤ Objectifs généraux :

Ces stages vous permettront de travailler et de développer votre acuité tactile, d'élargir le panel de techniques utilisées en facilitant l'acquisition et la maîtrise de nouveaux outils thérapeutiques et de découvrir ou d'approfondir certains principes fondamentaux.

A l'issue de cette formation, vous pourrez optimiser vos manipulations, allier précision et sécurité ainsi qu'améliorer la qualité de vos gestes.

➤ Objectifs spécifiques :

- ✓ **La Neurologie fondamentale** tels que le système nerveux sympathique et para sympathique, les nerfs, les plexus, les zones des réflexes, les zones des dermatomes, et les zones des territoires cutanés sensitifs.
- ✓ **L'Organogenèse des artères, des veines et du système lymphatique du corps** comme les artères des membres de la tête et du cou, les veines des membres de la tête et du cou, les lymphatiques des membres de la tête et du cou
- ✓ **Objectiver plus facilement la lésion ostéopathique par le test de résistance**
- ✓ **Se positionner avec rigueur**
- ✓ **Organiser la manipulation avec finesse**

Cette formation est essentiellement tournée vers une pratique immédiatement utilisable en cabinet.

Formation complète composée de **8 stages**, organisée en **3 niveaux**.

➤ Correspondance stages

- **Niveau 1** – Techniques fondamentales : **Séminaires 1 à 3**
- **Niveau 2** – Abord de l'aigu et urgences : **Séminaires 4 à 6**
- **Niveau 3** – Préparation au Master Universitaire : **Séminaires 7 et 8**

NIVEAU 1 – TECHNIQUES FONDAMENTALES EN OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE

Stages 1 à 3

Objectifs :

- Révision et maîtrise des techniques structurelles de base
- Ajustements HVBA sécuritaires
- Biomécanique appliquée
- Déroulé logique de traitement structurel

- Optimisation des bilans structurels pour cabinet et terrain

NIVEAU 2 – Abord de l’aigu : URGENCES OSTÉOPATHIQUES EN CABINET

Stages 4 à 6

Objectifs :

- Prise en charge des douleurs aiguës : lumbagos, torticolis, blocages extrêmes
- Techniques immédiates de désamorçage de la douleur
- Priorisation des zones clés
- Traitement structuré de l’urgence en cabinet
- Adaptation des techniques structurelles au contexte aigu

NIVEAU 3 – Suite du parcours : PRÉPARATION AU DIPLÔME MASTER UNIVERSITAIRE

Après les 6 stages : Préparation au **Master Universitaire en Ostéopathie Structurale du Sport**

Stages 7 et 8

Objectifs :

- Approche avancée de l’ostéopathie du sport
- Traitement des athlètes professionnels
- Analyse du geste sportif de haut niveau
- Physiopathologie spécifique du sport
- Obtention du Master Universitaire certifié (processus de Bologne)

➤ Durée de la formations

📍 Métropole

Durée de formation par jour : 8 heures

Durée totale d’un stage : 2 jours soit 16 heures

Durée totale Formation Sport Ostéo : 6 stages de 2 jours : 96 heures

Durée totale pour le Master en Ostéo : 8 stages de 2 jours : 128 heures

🌍 Antilles / Caraïbes

Durée de formation par jour : 8 heures

Durée totale d’un stage : 3 jours ou 4 jours

Durée totale Formation Sport Ostéo : 4 stages de 3 jours (96 heures) + 1 stage de 4 jours (32 heures)

Durée totale pour le Master en Ostéo : 5 stages pour 128 heures

➤ Dates et lieux de formations

Des dates de formations sont actuellement en cours ou programmées pour 2025/2026/2027

BELFORT (8 stages)	DIJON (8 stages)	GUADELOUPE (5 stages)	BORDEAUX (8 stages)
Du 03/07/25 au 04/07/25	Du 23/04/26 au 24/04/26	Décalée à Sept-Oct 2026	Prévu pour Sept-Oct 26
Du 09/09/25 au 10/09/25	Du 11/06/26 au 12/06/26	A VENIR	A VENIR
Du 14/10/25 au 15/10/25	Du 16/09/26 au 17/09/26	A VENIR	A VENIR
Du 09/12/25 au 10/12/25	Du 11/11/26 au 12/11/26	A VENIR	A VENIR
Du 03/02/26 au 04/02/26	Du 07/01/27 au 08/01/27	A VENIR	A VENIR
Du 04/03/26 au 05/03/26	Du 18/02/27 au 19/02/27		A VENIR
Du 03/06/26 au 04/06/26	A VENIR		A VENIR
Du 03/07/26 au 04/07/26	A VENIR		A VENIR

➤ Modalités et délai d'inscription

Modalités d'inscription	Délai d'accès à la formation :
Les participants doivent télécharger et remplir la fiche d'inscription ou la fiche contact sur le site https://www.sport-osteo.com/ . En retour un appel ou un mail de confirmation sera effectué par l'assistante de Mr ROBINSON. Ils recevront par la suite le programme détaillé ainsi que le contrat de formation. Après signatures du contrat des 2 parties, la Convention de stage et la Convocation seront envoyées par mail environ 10 jours avant le début de stage.	La demande d'inscription devra s'effectuer au plus tard 15 jours avant le début de formation sauf cas particuliers.

➤ Public visé et pré requis

Public visé :

- Ostéopathes DO
- Masseurs-kinésithérapeutes diplômés
- Médecins
- Étopathes
- Étudiants en ostéopathie (fin de 4e ou 5e année selon dossier)

Prérequis :

- Titulaires du titre d'ostéopathie délivré par la DRASS/ARS
- Titulaire du titre de chiropracteurs,
- Etiopathes diplômés
- Etudiants en ostéopathie ayant fini leur 4ème année
- Volontariat et engagement dans une pratique manuelle avancée

Public visé	Prérequis
• Être avant tout Volontaires • Ostéopathes • Masseurs Kinésithérapeutes • Médecins • Etudiants en ostéopathie	Titulaires du titre d'ostéopathie délivré par la DRASS/ARS Titulaire du titre de chiropracteurs, Etiopathes diplômés Etudiants en ostéopathie en fin de 4eme année ou 5eme année

Pour les étudiants, contactez directement SPORT OSTEO au 06 21 20 50 05 afin d'étudier le dossier d'inscription.

➤ Accessibilité :

Sport Ostéo accueille les personnes handicapées en formation sans discrimination ;

Nous garantissons l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

(Cf. Art. D5211-2 et suivants du Code du Travail)

Avant tout engagement, un premier contact est nécessaire pour étudier votre demande et décider ensemble de ce qui est le mieux adapté à votre situation. Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Merci de contactez Monsieur Eric ROBINSON, notre référent Handicap soit par téléphone au 06 28 84 07 51 ou par mail à contact@sport-osteo.com ou sur le site www.sport-osteo.com

Nous mettons également à votre disposition une liste regroupant des organismes de formations prenant en charge les participants ayant un handicap ainsi qu'une liste d'organismes d'aides et de conseils afin que vous puissiez suivre une formation dans les meilleures conditions. (Voir Annexes)

ORGANISATION GÉNÉRALE COMMUNE À TOUTES LES FORMATIONS SPORT OSTEO

1. Modalités techniques

➤ LES LOCAUX

⇒ Les stages ont lieu :

- par groupe de **8 à 20 personnes**
- **en présentiel** sur un site réservé au préalable par SPORT OSTEO et dont l'adresse est indiquée environ 10 jours avant le début du stage via la convocation. (Voir règlement intérieur + Charte d'engagement + exemple de convocation + facture location de salle)

➤ MOYENS MATERIELS

(Voir Charte d'engagement + fiche « remise de documents » signées par les stagiaires)

- Polycopiés de cours et planches anatomiques fournis,
- Mise en situation, études de cas
- Mise à disposition de tables de travail adaptées à la pratique pour deux stagiaires, (voir factures tables)
- Utilisation d'un rétroprojecteur,
- Retour d'expériences.

2. Modalités Pédagogiques

⇒ Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique.
- **Méthode expérientielle** : le participant acquiert des connaissances en agissant dans des conditions réelles.
- **Méthode participative** : les stagiaires échangent à partir de présentation de cas concrets. Organisation de tours de tables.
- **Méthodes actives et/ou démonstratives** : les professionnels stagiaires reproduisent des gestes techniques ou le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique.

3. Modalités de déroulement de la journée

- 90% de pratique
- Alternance de pratique et de théorie

4. Engagements de Sport Ostéo

- SPORT OSTEO fournit également aux stagiaires divers documents (fiche de renseignements, règlement intérieur, formulaire d'inscription, convention de stage, convocation...) que celui-ci s'engage à renvoyer à l'organisme dûment complétés et signés le cas échéant.
- Le client s'engage à respecter en son nom et en celui de ses salariés participants, **le règlement intérieur** (mettre un lien qui ramène à celui-ci dans la rubrique extras) de SPORT OSTEO.
- SPORT OSTEO se réserve le droit de reporter à une date ultérieure le stage faute d'un nombre suffisant de stagiaire. SPORT OSTEO en informera les participants par e-mail au moins 7 jours avant la date initialement prévue.

5. Gestion des abandons

En cas d'abandon du stagiaire, si celui-ci intervient dans la matinée du premier stage, SPORT OSTEO restitue les chèques au participant.

Si l'abandon intervient après la première matinée de stage, SPORT OSTEO n'effectuera pas de remboursement sauf en cas d'abandon par suite de force majeure dûment reconnue.

Dans tous les cas SPORT OSTEO interrogera le stagiaire afin de comprendre les raisons de cet abandon et orientera le stagiaire vers d'autres types de formation adaptés si possible à ses attentes. (Voir fiche abandon)

6. Evaluation des résultats de la formation

- Synthèse pratique sous forme de QCM ('**sauf pour la formation Lésions complexes**).
- Evaluations des techniques apprises avec des cas pratiques
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis.
- La formation est sanctionnée par la remise **d'une attestation de fin de formation (certificat de stage)**

7. Indicateurs de résultats

Indicateurs de performances : chaque formation fait l'objet d'une enquête :

- 1) Une **enquête préformation** en début du stage 1 qui nous permettra de connaître leurs besoins, leurs attentes, ainsi que leur vision de l'ostéopathie. **(Sauf pour Lésions complexes)**
- 2) Une **enquête de satisfaction** (évaluation de stage) qui sera remise à chaque stagiaire et récupérée à la fin de chaque fin de stage pour connaître leur ressenti, leur satisfaction sur le formateur, les cours, etc.
- 3) Une **enquête post-formation** qui sera distribuée à chaque participant à la fin du stage 6 et 8. Elle nous permettra de connaître le degré de satisfaction des stagiaires sur l'ensemble des stages effectués et ainsi nous permettra une remise en question permanente sur l'ensemble des stages mais aussi sur les méthodes pédagogiques pratiquées et sur le formateur. Dans un seul but, de proposer une formation en perpétuelle évolution et répondre aux mieux aux exigences et aux besoins des stagiaires. **(Sauf pour lésions complexes)**

Chaque enquêtes et réponses sont saisies et analysées auparavant via le logiciel Sphinx (abandon car trop cher) et désormais via Google Forms et Google Sheets afin d'obtenir des résultats optimaux et des analyses ciblées nous permettant d'interagir en menant des actions correctives quand cela est nécessaire.

8. TARIFS DE LA FORMATION

4 FORMULES AU CHOIX

OPTION 1 — FORMATION COMPLÈTE (8 stages)

Stage 1 : 1 jour Lésions complexes + Perfectionnement

Stages 2 à 8 : Perfectionnement en ostéopathie structurelle

 **Tarifs :**

- **Stage 1 : 720 €**
- **Frais administratifs : 40 € (une seule fois)**
- **Stages 2 à 8 : 520 €/stage (x7)**
 **Total : 720 € + 40 € + (7 × 520 €) = 4400€**

OPTION 2 — LÉSIONS COMPLEXES UNIQUEMENT

1 journée (ou plus) au choix

 **Tarifs :**

- **350 € / jour**
- **Pas de frais administratif**
-  **Exemple : 1 jour = 350 €, 2 jours = 700 €**

OPTION 3 — PERFECTIONNEMENT EN OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE UNIQUEMENT

6 ou 8 stages au total (structure complète sans les lésions complexes)

 **Tarifs :**

- **6 stages : 520€x6=3120€ + 40 € de frais adm = 3160€**
- **8 stages : 520€x8=4160€ + 40 € de frais adm = 4200€**

OPTION 4 — TARIFS ETUDIANTS (NOUS CONTACTEZ SI BESOIN)

Lésions complexes : 220€/jour frais adm inclus

Perfectionnement en ostéopathie du Sport : 2490€ (410€x6 stages + 30€ de frais adm)

Perfectionnement + préparation Master : 3310€

(410€x8 stages + 30€ de frais adm)

■ RÉCAPITULATIF DES FORMULES

Option	Contenu	Total	Cochez la case
1. Complète (Lésions complexes chez les sportifs de haut niveau + Perfectionnement+ prépa Master, 8 stages)	1 stage mixte 720€ (1 jour Lésions Complexes 300€ +2 jours Perfectionnement 420€) + 5 stages de 2 jrs Perfectionnement (suite) 520€x5=2600€ + 2 stages de 2 jours Préparation au Master 520€x2 = 1040€+40€ de frais adm pour l'ensemble de la formation	4400€	
2. Lésions complexes uniquement	1 jour / stage 350€ pas de frais adm	350€	
3. Perfectionnement (6 stages) + prépa Master (2 stages)	6 stages : 520€x6=3120€ + 40 € de frais adm ou 8 stages : 520€x8=4160€ + 40 € de frais adm	3160€ ou 4200€	
4. TARIFS ETUDIANTS (NOUS CONTACTER SI BESOIN)	Lésions complexes : 220€/jour frais adm inclus Perfectionnement en ostéopathie du Sport : 2490€ (410€x6 stages + 30€ de frais adm) Perfectionnement + préparation Master : 3310€ (410€x8 stages + 30€ de frais adm)	220€ 2490€ 3310€	

Programme détaillé

DÉTECTIONS ET TRAITEMENTS LÉSIONS COMPLEXES EN OSTEOPATHIE CHEZ LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

1 jour

LESIONS COMPLEXES EN OSTEOPATHIE DU SPORT	
MATIN	APRES-MIDI
Présentation de la formation Tête de la fibula postérieure Le tissu conjonctif Tête humérale inférieure Les protocoles de traitement Calcanéum postérieur Le thrust Réduction d'entorse externe du pied Les lois de La manipulation Tête humérale haute assis Quelques mots sur les chaînes mécaniques Cuboïde en décoaptation	Récupération de glissement interne du naviculaire Désimpaction de la patella Talus postéro externe en masse Talus en latéralité avec livre Tennis Elbow en procubitus Tibia postérieur en procubitus Tibio- fibulaire inférieure Talus antérieur Tibia distale postérieur debout Sterno-claviculaire en décoaptation

Formateur : Éric Robinson

Programme détaillé

**PERFECTIONNEMENT EN OSTÉOPATHIE
STRUCTURELLE DU SPORT**

+

**PRÉPARATION AU DIPLÔME :
MASTER EN OSTÉOPATHIE DU SPORT**

PREMIER SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h30	Accueil et présentation	Éric ROBINSON
9h30-9h50	Evaluation des connaissances	
9h50-10h00	Pause	
10h00-12h00	Position du praticien	
12h00-13h00	Règles de la manipulation	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Application sur l'astragale antérieure	
15h00-16h30	Tibio tarsienne en décoaptation	
16h30-16h35	Pause	
16h35-17h15	Globale du bassin	
17h15-17h45	C7 / D1	
17h45-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h15	Le tissu conjonctif	Éric ROBINSON
9h15-9h50	Notion d'articulation saine	
9h50-10h00	Pause	
10h00-10h45	Modifications du tissu conjonctif	
10h45-11h20	Structure et fonction	
11h20-12H00	Dorsale en compression	
12H00-12h30	Règles de la manipulation	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-13h45	Généralités sur les cervicales	
13h45-14h15	C2 postérieure à gauche	
14h15-14h45	Fondamental/ Définitions	
14h45-15h15	Le Thrust	
15h15-15h20	Pause	
15h20-15h50	L3 postérieure à gauche	
15h50-16h20	Le test de résistance	
16h20-16h50	Dorsales aux pisiformes croisés	
16h50-17h10	La respiration	
17h10-17h30	Dorsales hautes au pisiforme	

DEUXIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h15	Accueil	Éric ROBINSON
9h15-09h50	Dorsales hautes au pisiforme	
09h50-10h30	OAA	
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h20	Genou en latéralité	
11h20-12h20	Dorsales basses en compression	
12h20-13h00	Sacrum postérieur à l'index	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Sterno costo claviculaire antérieure	
15h00-15h55	La chaîne montante	
15h55-16h00	Pause	
16h00-17h00	La chaîne descendante	
17h00-17h45	Vertèbres atypiques zones charnières suites mécaniques	
17h45-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2^{ème} jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Travail sur le calcaneum	Éric ROBINSON
9h30-10h15	Tibia antérieur	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h00	Malléole antérieure	
11h00-11h40	Malléole postérieure	
11h40-12h05	Scaphoïde en rotation interne	
12h05-12h30	Scaphoïde en rotation externe	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-14h45	Le Thrust suite	
14h45-15h15	Equilibration de la symphyse pubienne	
15h15-15h20	Pause	
15h20-15h50	Dorsales hautes en compression	
15h50-16h20	Clavicule supérieure	
16h20-16h45	Clavicule en rotation postérieure	
16h45-17h10	1 ^{ère} côte au pisiforme	
17h10-17h30	Tour de Table Questions/Réponses	

TROISIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h15	Accueil	Éric ROBINSON
9h15-10h30	Travail sur le calcaneum	
10h30-10h40	Pause	
10h40-13h00	Travail sur le calcaneum suite	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Tibia antérieur	
15h00-15h55	Malléole antérieure	
15h55-16h00	Pause	
16h00-17h00	Malléole postérieure	
17h00-17h45	Tibia postérieur	
17h45-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Scaphoïde et cuboïdes hauts	Éric ROBINSON
9h30-10h15	Tête humérale antérieure en décubitus dorsal	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h00	Côtes en procubitus	
11h00-11h40	Dorsales en compression variante « bras dessus »	
11h40-12h05	Sacrum antérieur	
12h05-12h30	Le Thrust suite	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-14h45	Sterno claviculaire postérieure	
14h45-15h15	Péroné antérieur	
15h15-15h20	Pause	
15h20-15h50	Acromio claviculaire	
15h50-16h20	Particulier et général	
16h20-16h45	Ortho et parasympathique	
16h45-17h15	Correspondances viscérales du système ortho sympathique	
17h15-17h30	Tour de Table Questions/Réponses	

QUATRIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h10	Accueil	Eric ROBINSON
9h10-10h45	QCM- Débat	
10h45-10h50	Pause	
10h50-12h15	Kick et applications	
12h15-13h00	Organisation fine de la manipulation	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Notion d'aigu et de chronique	
15h00-15h55	Vitesse et masse	
15h55-16h00	Pause	
16h00-17h00	Le Slack	
17h00-17h45	Côtes prise en « volant »	
17h45-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Coxo fémorale en rotation	Eric ROBINSON
9h30-11h00	Coude	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h20	11ème et 12ème côtes bloquées en expiration	
11h20-11h50	Travail sur la rotule	
11h50-12h30	Péroné postérieur	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-14h45	Ménisques en aigu	
14h45-15h15	L3 au pisiforme en aigu	
15h15-15h20	Pause	
15h20-15h50	1 ère côte à 45°	
15h50-16h20	Sacrum postérieur au pisiforme	
16h20-16h45	Ilium postérieur	
16h45-17h15	Ilium antérieur	
17h15-17h30	Tour de Table Questions/Réponses	

CINQUIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h10	Accueil	Éric ROBINSON
9h10-10h00	Lombaires antérieures	
10h00-10h45	Cervicales antérieures	
10h45-10h55	Pause	
10h55-11h30	Iliaque postérieure sans kick	
11h30-12h00	Variante de C2 postérieure à gauche « prise en berceau »	
12h00-13h00	Dorsales hautes assis	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h30	La hernie discale	
15h30-16h30	Ouverture de L5	
16h30-16h35	Pause	
16h35-17h40	Cervicales en ouverture	
17h40-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Evaluations individuelles de différentes techniques / cas pratiques	Éric ROBINSON
9h30-11h00	K1 assis technique simple	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h20	Anamnèse	
11h20-11h50	Fiche patient résumé	
11h50-12h30	Inspection/Palpation	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-15h15	Tests dynamiques	
15h15-15h20	Pause	
15h20-16h30	Le diagnostic ostéopathique	
16h30-17h10	Coxo fémorale	
17h10-17h30	Tour de Table Questions/Réponses	

SIXIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h10	Accueil	Éric ROBINSON
9h10-10h00	QCM – Corrigé	
10h00-10h45-	Désimpaction de la malléole interne	
10h45-10h55	Pause	
10h55-11h30	Astragale antéro interne	
11h30-12h00	Calcanéum postérieur	
12h00-13h00	Récupération du glissement interne du scaphoïde	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h30	K1 assis en appui sur l'ischion	
15h30-16h30	L5 en masse	
16h30-16h35	Pause	
16h35-17h40	Lésion méniscale sur un genou bloqué	
17h40-18h00	Tour de Table Questions /Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Symphyse pubienne en sup. et inf. en aigu	Éric ROBINSON
9h30-11h00	Symphyse pubienne en sup. et inf. en chronique	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h20	Sacrum antérieur sur un axe oblique	
11h20-11h50	Phénomènes lésionnels et investigation	
11h50-12h30	Différents thrusts	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-15h15	La manipulation	
15h15-15h20	Pause	
15h20-16h00	Spécificités des techniques articulaires	
16h00-16h30	Recul de base sacrée en chronique	
16h30-17h10	Recul de base sacrée en aigu	
17h10-17h30	Tour de Table Questions /Réponses	

2eme jour

SEPTIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h05	Accueil	Éric ROBINSON
9h05-10h30	Différents thrusts	
10h30-11h00-	Phénomènes lésionnels et investigation	
11h00-11h10	Pause	
11h10-12h10	Décoaptation du poignet	
12h10-13h00	Variante travail méniscal	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-16h00	Travail sur la coxo-fémorale	
16h00-16h10	Pause	
16h10-17h30	Suite travail sur la coxo-fémorale	
17h30-18h00	Tour de table Questions /Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-8h35	Accueil	Éric ROBINSON
8h35-09h40	Récupération du glissement interne du naviculaire	
09h40-10h30-	Remontée du cuboïde	
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h40	Ilium antérieur	
11h40-12h30	Récupération de pronation ou supination	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-14h15	Tête radiale postérieure	
14h15-14h45	Recul de base sacrée en aigu	
14h45-15h20	Astragale postéro externe en accélération	
15h20-15h30	Pause	
15h30-16h30	Cuboïde supérieur ou en rotation externe	
16h30-17h10	Tubercule haut du naviculaire	
17h10-17h30	Tour de table Questions/Réponses	

HUITIEME SEMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h05	Accueil	Éric ROBINSON
9h05-10h10	Phénomènes lésionnels et investigation (suite)	
10h10-10h40	Réduction d'un tibia antérieur (variante)	
10h40-11h00	Astragale antérieur	
11h00-11h10	Pause	
11h10-12h00	Astragale postéro-externe aux pisiformes croisés	
12h00-13h00	Astragale postéro-externe en accélération	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Calcanéum antéro-inférieur	
15h00-16h30	Calcanéum en bâillement latéral	
16h30-16h40	Pause	
16h40-18h00	Tibio-tarsienne en décoaptation (variante)	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-8h35	Accueil	Éric ROBINSON
8h35-09h40	Cuboïde supérieur ou en rotation externe	
09h40-10h30	Décoaptation du tubercule du scaphoïde	
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h40	Rotation interne du scaphoïde	
11h40-12h30	Réduction rotation interne du scaphoïde	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-15h00	Descente du scaphoïde	
15h00-15h10	Pause	
15h10-16h10	Remontée du scaphoïde	
16h10-17h10	Tubercule haut	
17h10-17h30	Tour de Table Questions /Réponses	

SPORT OSTEO
20 Rés. Plain Océan
33990 MOURMELAN PLAGE

EXAMEN MASTER EN OSTEOPATHIE DU SPORT

L'OSTEOPATHIE EST UN DIPLOME D'ETAT AU PORTUGAL

Aborder un sportif de haut niveau est techniquement difficile ; c'est un individu exigeant qui connaît parfaitement son corps. Il est encadré par une équipe de professionnels très compétents : il est médicalement suivi, massé, étiré, manipulé, suivi en diététique, par un psy, préparateur mental (etc..) et une hygiène de vie presque irréprochable.

Cette catégorie de sportif ne présente donc pas de grosses lésions mais de toutes petites insignifiantes pour des gens comme nous.

Les tests classiques détectent les lésions mais ne permettent pas de trouver les petites que seules des mains entraînées et expertes peuvent percevoir.

Je vous propose des outils pour mettre en évidence ces petites dysfonctions en développant votre perception synesthésique, votre dextérité, dans le but de prévenir des blessures. On cherchera à enrichir vos techniques en apprenant une gestuelle précise et mesurée, alliant masse et haute vélocité par de nouvelles techniques en ouverture pour une sécurité maximale répondant parfaitement à la problématique du sportif : soulager instantanément, favoriser la récupération et continuer la compétition sans s'arrêter et sans nuire à son programme d'entraînement.

Vous deviendrez ainsi rapidement beaucoup plus performant et entraîné que vos confrères puisque votre prise en charge sera complétée d'un mode de raisonnement allant rapidement à l'essentiel et deviendrez une référence grâce aux résultats obtenus efficaces et rapides.

Nous verrons environ 100 techniques repensées, le fondamental étiopathique, les variables de régulations d'un système, les métamères et applications concrètes, la différence entre douloureux et mobile/ douloureux et bloqué, les différents contacts avec leurs caractéristiques, différence entre force, masse, vitesse, densité, accélération, chronique, aiguë, subaiguë. Nous verrons également les différents trusts : en vitesse, en masse,

Descriptif détaillé

DUREE DE LA FORMATION : 1 stage de 4 jours (8h de formation par jour).

DATES : En cours de programmation avec le Centre Universitaire de Lisbonne

LIEU : Centre Universitaire IPLUSO à Lisbonne

INTERVENANTS : ROBINSON Eric, ostéopathe /étiopathe + intervenants sous la responsabilité de l'Université

NOMBRE DE PARTICIPANTS : minimum 20 stagiaires

PROGRAMME EXAMEN FINAL A LISBONNE

JOUR 1 / Intervenants : ROBINSON Eric

Révisions des techniques enseignées depuis le début de la formation.

- Abord de cas cliniques.
- Précisions anatomiques ponctuelles.
- Echanges interprofessionnels.
- Information des dernières études cliniques et randomisées.

JOUR 2 / Intervenants : ROBINSON Eric

Examen pratique : une dizaine de techniques aléatoires est demandées par l'examineur devant un jury composé d'un Médecin, du président de la fédération Portugaise d'ostéopathie, d'un représentant de l'université LUSOFONA, d'un représentant de Sport Ostéo, d'un représentant de l'association internationale du sport (AIOS)

JOUR 3 / Intervenants : ROBINSON Eric

Examen écrit : QCM de 22 questions

2 questions ouvertes