

-Formation avancée en ostéopathie du sport : perfectionnement et détection des lésions complexes



L'ostéopathie du sport exige une maîtrise précise des techniques structurelles, une compréhension approfondie des besoins des sportifs et une capacité à détecter des dysfonctions subtiles. Cette formation vise à affiner votre perception, améliorer vos manipulations et vous donner les outils pour traiter efficacement des cas complexes.

Perfectionnement en ostéopathie structurelle

Beaucoup d'ostéopathes hésitent à utiliser les manipulations structurelles par manque de résultats ou par crainte d'incidents. Cette formation vous aidera à comprendre et appliquer ces techniques avec précision et sécurité, assurant des résultats immédiats et un retour au sport optimal.

Traitement du sportif de haut niveau

Les athlètes d'élite nécessitent une approche spécifique. Cette formation vous apprendra à détecter et traiter des dysfonctions minimales grâce à une gestuelle affinée, alliant sécurité et efficacité. Vous découvrirez des techniques avancées pour optimiser la récupération et la performance sans interrompre l'entraînement.

Détection et traitement des lésions complexes

Face à un patient en échec thérapeutique, il est essentiel de changer d'angle d'approche. Cette formation unique vous aidera à identifier et traiter des lésions rarement enseignées, en affinant votre gestuelle et votre compréhension anatomique et neuro-vasculaire.

DESCRIPTIF DETAILLE

LESIONS COMPLEXES :

1 jour de formation

Objectifs :

- Analyse des lésions articulaires, musculaires et fasciales complexes fréquemment rencontrés en milieu sportif
- Repérage et analyse des chaînes lésionnelles
- Hiérarchisation thérapeutique adaptée.
- Prise en charge des lésions mixtes ou récalcitrantes, suites mécaniques associées
- Applications cliniques immédiates sur cas réels ou simulés.
- Palpitations et perception de ce type de lésions

PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE :

Formation complète composée de **5 stages**, organisée en **3 niveaux**.

NIVEAU 1 – Techniques fondamentales en ostéopathie structurale

Stages 1 à 2

Objectifs :

- Révision et maîtrise des techniques structurales de base
 - Ajustements HVBA sécuritaires
 - Biomécanique appliquée
 - Déroulé logique de traitement structurel
 - Optimisation des bilans structurels pour cabinet et terrain
-

NIVEAU 2 – Abord de l’aigu : Urgences ostéopathiques en cabinet

Stages 3 à 4

Objectifs :

- Prise en charge des douleurs aiguës : lombagos, torticolis, blocages extrêmes
 - Techniques immédiates de désamorçage de la douleur
 - Priorisation des zones clés
 - Traitement structuré de l’urgence en cabinet
 - Adaptation des techniques structurelles au contexte aigu
-

Niveau 3 – Suite du parcours : MASTER UNIVERSITAIRE

Après les 4 stages : Préparation au **Master Universitaire en Ostéopathie Structurale du Sport**

Stages 5 – Master Universitaire en Ostéopathie Structurale du Sport

Objectifs :

- Approche avancée de l’ostéopathie du sport
- Traitement des athlètes professionnels
- Analyse du geste sportif de haut niveau
- Physiopathologie spécifique du sport
- Obtention du Master Universitaire certifié (processus de Bologne)


3 FORMULES AU CHOIX

OPTION 1 — FORMATION COMPLÈTE (5 stages)

Stage 1 : 1 jour Lésions complexes + Perfectionnement

Stages 2 à 5 : Perfectionnement en ostéopathie structurelle

 **Tarifs :**

- **Stage 1 : 920 €**
 - **Frais administratifs : 40 € (une seule fois)**
 - **Stages 2 à 5 : 600 €/stage (x4)**
-  **Total : 920 € + 40 € + (4 × 600 €) = 3 560 €**

OPTION 2 — LÉSIONS COMPLEXES UNIQUEMENT

1 journée (ou plus) au choix

 **Tarifs :**

- **300 € / jour**
 - **Frais administratifs : 40 €**
-  **Exemple : 1 jour = 340 €, 2 jours = 640 €**

OPTION 3 — PERFECTIONNEMENT EN OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE UNIQUEMENT

5 stages au total (structure complète sans les lésions complexes)

 **Tarifs :**

- **600 € / stage pour les 4 premiers stages + 800€ pour le stage 5 (préparation au diplôme du Master Universitaire en ostéopathie du sport)**
- **5 stages total → 3200 €**
- **Frais administratifs : 40 €**

 **Total Option 3 : 3 240 €**

■ RÉCAPITULATIF DES FORMULES

Option	Contenu	Total
1. Complète : Lésions complexes (1 jour)+ Perfectionnement (5 stages)	Stage 1 mixte + 4 stages de perfectionnement	3 560 €
2. Lésions complexes uniquement	1 jour / stage + 40€ de frais adm	340 €
3. Perfectionnement uniquement (5 stages)	4 stages à 600€+ 1 stage à 800€ + 40€ de frais adm	3240 €

➤ PUBLIC VISE ET PRE REQUIS

- Les formations proposées par SPORT OSTEO s'adressent exclusivement à des personnes avant tout volontaires et des Ostéopathes DO, des kinésithérapeutes diplômés ou des étudiants ostéopathes en dernières année d'étude.

Pour les étudiants, contactez directement SPORT OSTEO afin d'étudier le dossier d'inscription.

Public visé	Prérequis
<ul style="list-style-type: none"> • Être avant tout Volontaires • Ostéopathes • Masseurs Kinésithérapeutes • Médecins • Etudiants en ostéopathie ayant fini leur 4ème année 	<p>Titulaires du titre d'ostéopathie délivré par la DRASS/ARS</p> <p>Titulaire du titre de chiropracteurs, Etiopathes diplômés</p> <p>Etudiants en ostéopathie ayant fini leur 4ème année</p>

Organisation de la formation

1. Modalités techniques

Les stages ont lieu :

- par groupe de **8 à 20 personnes**
- **en présentiel** sur un site réservé au préalable par SPORT OSTEO et dont l'adresse est indiquée environ 15 jours avant le début du stage via la convocation. (Voir règlement intérieur + Charte d'engagement + exemple de convocation + facture location de salle)

MOYENS MATERIELS

(Voir Charte d'engagement + fiche « remise de documents » signées par les stagiaires)

- photocopiés de cours et planches anatomiques fournis,
- mise en situation, études de cas
- mise à disposition de tables de travail adaptées à la pratique pour deux stagiaires, (voir factures tables)

2. Modalités de déroulement de la journée

90% de pratique

3. Evaluation des résultats de la formation

- Synthèse pratique sous forme de QCM.
- Evaluations des techniques apprises avec des cas pratiques
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis.
- La formation est sanctionnée par la remise **d'une attestation de fin de formation (certificat de stage)**

OBJECTIFS

➤ **OBJECTIFS GENERAUX :**

Ces stages vous permettront de travailler et de développer votre acuité tactile, d'élargir le panel de techniques utilisées en facilitant l'acquisition et la maîtrise de nouveaux outils thérapeutiques et de découvrir ou d'approfondir certains principes fondamentaux.

A l'issue de cette formation, vous pourrez optimiser vos manipulations, allier précision et sécurité ainsi qu'améliorer la qualité de vos gestes.

Cette formation est essentiellement tournée vers une pratique immédiatement utilisable en cabinet.

Programme détaillé de la formation

PREMIER SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

1^{ere} JOURNEE LESIONS COMPLEXES EN OSTEOPATHIE DU SPORT

Présentation de la formation	Tête de la fibula postérieure
Le tissu conjonctif	Tête humérale inférieure
Les protocoles de traitement	Calcanéum postérieur
Le thrust	Réduction d'entorse externe du pied
Les lois de La manipulation	Tête humérale haute assis
Quelques mots sur les chaînes mécaniques	Cuboïde en décoaptation
Récupération de glissement interne du naviculaire	Désimpaction de la patella
Talus postéro externe en masse	Talus en latéralité avec livre
Tennis elbow en procubitus	Tibia postérieur en procubitus
Tibio- fibulaire inférieure	Talus antérieur
Tibia distale postérieur debout	Sterno-claviculaire en décoaptation

2^{eme} JOURNEE : NIVEAU 1 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE :

Accueil	Application sur l'astragale antérieure
Evaluation des connaissances	Tibio tarsienne en décoaptation
Position du praticien	Globale du bassin
Règles de la manipulation	C7 / D1
	Tour de Table Questions/Réponses

3^{eme} JOURNEE : NIVEAU 1 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE :

Le tissu conjonctif	C2 postérieure à gauche
Notion d'articulation saine	Fondamental/ Définitions
Modifications du tissu conjonctif	Le Thrust
Structure et fonction	L3 postérieure à gauche
Dorsale en compression	Le test de résistance
Règles de la manipulation	Dorsales aux pisiformes croisés
Généralités sur les cervicales	La respiration
	Dorsales hautes au pisiforme

4^{eme} JOURNEE : NIVEAU 1 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE :

Accueil	Sterno costo claviculaire antérieure
Dorsales hautes au pisiforme	La chaîne montante
OAA	La chaîne descendante
Genou en latéralité	Vertèbres atypiques zones charnières suites mécaniques
Dorsales basses en compression	Tour de Table Questions/Réponses
Sacrum postérieur à l'index	
Pause déjeuner	

DEUXIEME SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

1^{ere} JOURNEE : NIVEAU 1 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE

Travail sur le calcaneum	Le Thrust suite
Tibia antérieur	Equilibration de la symphyse pubienne
Malléole antérieure	Dorsales hautes en compression
Malléole postérieure	Clavicule supérieure
Scaphoïde en rotation interne	Clavicule en rotation postérieure
Scaphoïde en rotation externe	1 ^{ère} côte au pisiforme
Pause Déjeuner	Tour de Table Questions/Réponses

2^{eme} JOURNEE : NIVEAU 1 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE :

Travail sur le calcaneum	Tibia antérieur
Travail sur le calcaneum suite	Malléole antérieure
Pause Déjeuner	Malléole postérieure
	Tibia postérieur
	Tour de Table Questions/Réponses

3^{eme} JOURNEE : NIVEAU 1 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE :

Scaphoïde et cuboïdes hauts	Sterno claviculaire postérieure
Tête humérale antérieure en décubitus dorsal	Péroné antérieur
Côtes en procubitus	Acromio claviculaire
Dorsales en compression variante « bras dessus »	Particulier et général
Sacrum antérieur	Ortho et parasympathique
Le Thrust suite	Correspondances viscérales du système
Pause Déjeuner	ortho sympathique
	Tour de Table Questions/Réponses

TROISIEME SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

1ere JOURNEE : NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE :

Accueil	Notion d'aigu et de chronique
QCM- Débat	Vitesse et masse
Kick et applications	Le Slack
Organisation fine de la manipulation	Côtes prise en « volant »
Pause déjeuner	Tour de Table Questions/Réponses

2eme JOURNEE : NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE

Coxo fémorale en rotation	Ménisques en aigu
Coude	L3 au pisiforme en aigu
11ème et 12ème côtes bloquées en expiration	1 ère côte à 45°
Travail sur la rotule	Sacrum postérieur au pisiforme
Péroné postérieur	Ilium postérieur
Pause déjeuner	Ilium antérieur
	Tour de Table Questions/Réponses

3eme JOURNEE : NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE

Lombaires antérieures	La hernie discale
Cervicales antérieures	Ouverture de L5
Iliaque postérieure sans kick	Cervicales en ouverture
Variante de C2 postérieure à gauche « prise en berceau »	Tour de Table Questions/Réponses
Dorsales hautes assis	
Pause déjeuner	

QUATRIEME SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

1ere JOURNEE : NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE :

Evaluation individuelle de diff techniques/Cas pratiques	Tests dynamiques
K1 assis technique simple	Le diagnostic ostéopathique
Anamnèse	Coxo fémorale
Fiche patient résumé	Tour de Table Questions/Réponses
Inspection/Palpation	
Pause déjeuner	

2eme JOURNEE : NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE :

Accueil	
QCM – Corrigé	K1 assis en appui sur l'ischion
Désimpaction de la malléole interne	L5 en masse
Astragale antéro interne	Lésion méniscale sur un genou bloqué
Calcanéum postérieur	Tour de Table Questions /Réponses
Récupération du glissement interne du scaphoïde	
Pause déjeuner	

3eme JOURNEE : NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE

Symphyse pubienne en sup. et inf. en aigu	La manipulation
Symphyse pubienne en sup. et inf. en chronique	Spécificités des techniques articulaires
Sacrum antérieur sur un axe oblique	Recul de base sacrée en chronique
Phénomènes lésionnels et investigation	Recul de base sacrée en aigu
Différents thrusts	Tour de Table Questions /Réponses
Pause déjeuner	

CINQUIEME SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

1ere JOURNEE : NIVEAU 3 : PREPARATION AU MASTER

Différents thrusts	Travail sur la coxo-fémorale
Phénomènes lésionnels et investigation	Suite travail sur la coxo-fémorale
Décoaptation du poignet	Tour de table Questions /Réponses
Variante travail méniscal	
Pause déjeuner	

2eme JOURNEE : NIVEAU 3 : PREPARATION AU MASTER

Accueil	Tête radiale postérieure
Récupération du glissement interne du naviculaire	Recul de base sacrée en aigu
Remontée du cuboïde	Astragale postéro externe en
accélération	
Ilium antérieur	Cuboïde supérieur ou en rotation
externe	
Récupération de pronation ou supination	Tubercule haut du naviculaire
Pause déjeuner	Tour de table Questions/Réponses

3eme JOURNEE : NIVEAU 3 : PREPARATION AU MASTER

Phénomènes lésionnels et investigation (suite)	Calcanéum antéro-inférieur
Réduction d'un tibia antérieur (variante)	Calcanéum en bâillement latéral
Astragale antérieur	Tibio-tarsienne en décoaptation
Astragale postéro-externe aux pisiformes croisés	(variante)
Astragale postéro-externe en accélération	
Pause déjeuner	

4eme JOURNEE : NIVEAU 3 : PREPARATION AU MASTER

Cuboïde supérieur ou en rotation externe	Descente du scaphoïde
Décoaptation du tubercule du scaphoïde	Remontée du scaphoïde
Rotation interne du scaphoïde	Tubercule haut
Réduction rotation interne du scaphoïde	Tour de Table Questions /Réponses
Pause déjeuner	

EXAMEN MASTER EN OSTEOPATHIE DU SPORT

L'OSTEOPATHIE EST UN DIPLOME D'ETAT AU PORTUGAL

Aborder un sportif de haut niveau est techniquement difficile ; c'est un individu exigeant qui connaît parfaitement son corps. Il est encadré par une équipe de professionnels très compétents : il est médicalement suivi, massé, étiré, manipulé, suivi en diététique, par un psy, préparateur mental (etc..) et une hygiène de vie presque irréprochable.

Cette catégorie de sportif ne présente donc pas de grosses lésions mais de toutes petites insignifiantes pour des gens comme nous.

Les tests classiques détectent les lésions mais ne permettent pas de trouver les petites que seules des mains entraînées et expertes peuvent percevoir.

Je vous propose des outils pour mettre en évidence ces petites dysfonctions en développant votre perception synesthésique, votre dextérité, dans le but de prévenir des blessures. On cherchera à enrichir vos techniques en apprenant une gestuelle précise et mesurée, alliant masse et haute vélocité par de nouvelles techniques en ouverture pour une sécurité maximale répondant parfaitement à la problématique du sportif : soulager instantanément, favoriser la récupération et continuer la compétition sans s'arrêter et sans nuire à son programme d'entraînement.

Vous deviendrez ainsi rapidement beaucoup plus performant et entraîné que vos confrères puisque votre prise en charge sera complétée d'un mode de raisonnement allant rapidement à l'essentiel et deviendrez une référence grâce aux résultats obtenus efficaces et rapides.

Nous verrons environ 100 techniques repensées, le fondamental étiopathique, les variables de régulations d'un système, les métamères et applications concrètes, la différence entre douloureux et mobile/ douloureux et bloqué, les différents contacts avec leurs caractéristiques, différence entre force, masse, vitesse, densité, accélération, chronique, aiguë, subaiguë. Nous verrons également les différents trusts : en vitesse, en masse,

Descriptif détaillé

DUREE DE LA FORMATION : 1 stage de 4 jours (8h de formation par jour).

DATES : En cours de programmation avec le Centre Universitaire de Lisbonne

LIEU : Centre Universitaire IPLUSO à Lisbonne

INTERVENANTS : ROBINSON Eric, ostéopathe /étiopathe + intervenants sous la responsabilité de l'Université

NOMBRE DE PARTICIPANTS : minimum 20 stagiaires

PROGRAMME EXAMEN FINAL A LISBONNE

JOUR 1 / Intervenants : ROBINSON Eric

Révisions des techniques enseignées depuis le début de la formation.

- Abord de cas cliniques.
- Précisions anatomiques ponctuelles.
- Echanges interprofessionnels.
- Information des dernières études cliniques et randomisées.

JOUR 2 / Intervenants : ROBINSON Eric

Examen pratique : une dizaine de techniques aléatoires est demandées par l'examineur devant un jury composé d'un Médecin, du président de la fédération Portugaise d'ostéopathie, d'un représentant de l'université

LUSOFONA, d'un représentant de Sport Ostéo, d'un représentant de l'association internationale du sport (AIOS)

JOUR 3 / Intervenants : ROBINSON Eric

Examen écrit : QCM de 22 questions

2 questions ouvertes