

PERFECTIONNEMENT EN OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE



Depuis que j'enseigne, j'ai pu remarquer que les élèves ostéopathes et les ostéopathes délaissaient les manipulations structurelles par peur d'incidents ou par manque de résultats. J'explique ceci par une très mauvaise compréhension des techniques.

Avec cette formation je vous propose de décortiquer ces différentes techniques, de les comprendre et de les mettre en application jusqu'à une maîtrise parfaite, fine et précise.

La finalité de cette action de formation est de donner aux professionnels de santé les savoirs et savoir-faire pour comprendre, apprendre à traiter et appréhender la patientèle en cabinet. Une réflexion standardisée et codifiée sera également menée pour un retour au sport ou à l'activité physique dans des conditions optimales. Ainsi vous serez rassuré et pourrez utiliser ces manœuvres en toute confiance pour obtenir des résultats immédiats.

DESCRIPTIF DÉTAILLÉ

Notre organisme Sport Ostéo propose une formation de 8 stages découpés en 3 niveaux :

NIVEAU 1 : Stage 1 à 3 : TECHNIQUES FONDAMENTALES EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE

NIVEAU 2 : Stage 4 à 6 : ABORD DE L'AIGU – URGENCES OSTEOPATHIQUES EN CABINET

A l'issue de ces 6 stages vous pourrez poursuivre avec **2 stages supplémentaires** les stages 7 et 8

NIVEAU 3 : Stage 7 à 8 : TECHNIQUES DU SPORTIFS BLESSÉS - ABORDS SUR LES BLESSURES DES SPORTIFS DE HAUTS NIVEAUX

➤ **PUBLIC VISÉ ET PRÉ REQUIS**

- Les formations proposées par SPORT OSTEO s'adressent exclusivement à des personnes avant tout volontaires et des Ostéopathes DO, des kinésithérapeutes diplômés, des étioopathes et des chiropracteurs ou des étudiants ostéopathes en dernières année d'étude.

Pour les étudiants, contactez directement SPORT OSTEO afin d'étudier le dossier d'inscription.

Public visé	Prérequis
<ul style="list-style-type: none"> • Être avant tout Volontaires • Ostéopathes • Masseurs Kinésithérapeutes • Médecins • Étioopathes • Chiropracteurs • Étudiants en ostéopathie ayant fini leur 4ème année 	<p>Titulaires du titre d'ostéopathie délivré par la DRASS/ARS</p> <p>Titulaire du titre de chiropracteurs, Étioopathes diplômés</p> <p>Étudiants en ostéopathie ayant fini leur 4ème année</p>

➤ DURÉE DE FORMATION

Métropole (formation en cours Toulouse, Paris)

Durée de formation par jour : 8 heures

Durée totale d'un stage : 2 jours soit 16 heures

Durée totale pour Niveau 1 + Niveau 2 : Formation Sport Ostéo : 6 stages de 2 jours : 96 heures

Durée totale formation complète Niveau 1 + Niveau 2 + Niveau 3 en Ostéopathie du sport : 8 stages de 2 jours : 128 heures

Antilles, Ile de la Réunion, Europe (new formation)

Durée de formation par jour : 8 heures

Durée des stages : 1 session de 3 jours + 2 stages de 4 jours + 1 stage de 3 jours + 1 stage de 2 jours

Durée totale formation complète : 16 jours et 128h de formation

➤ TARIFS POUR TOULOUSE ET PARIS

Frais administratifs : 40€ à régler au 1^{er} stage

420€/STAGE (hors frais administratifs)

Soit pour les 6 stages : 2560€ (frais administratifs compris)

Soit pour les 8 stages : 3400€ (frais administratifs compris)

➤ TARIFS POUR TOUTES NOUVELLES FORMATIONS DE 2024/2025 (Antilles, Ile de la Réunion, Métropole...)

Frais administratifs : 40€ à régler au 1^{er} stage

260€/jour (hors frais administratifs)

1^{er} stage (3 jours) : 780€ + 40€ de frais administratifs = 820€

2eme stage (4 jours) : 1040€

3eme stage (4 jours) : 1040€

4eme stage (3 jours) : 780€

5eme stage (2 jours) : 520€

Soit pour les 5 stages : **4200€** (frais administratifs compris)

➤ DATES ET LIEUX DE FORMATION

DATES :

TOULOUSE 2023/2024	
STAGE 1 : 03/04 Octobre 2023	STAGE 5 : 03/04 Avril 2024
STAGE 2 : 08/09 Novembre 2023	STAGE 6 : 15/16 Mai 2024
STAGE 3 : 21/22 Décembre 2023	STAGE 7 : 12/13 Juin 2024
STAGE 4 : 17/18 Janvier 2024	STAGE 8 : 09/10 Octobre 2024

LIEU DE FORMATION :

Campanile Toulouse Sesquières

1 Rue du Pôle

31200 Toulouse

Tel : 05 62 72 05 66

Mail : Toulouse.sesquieres@campanile.fr

DATES :

PARIS 2024/2025	
STAGE 1 : 16/17 Mai 2024	STAGE 5 : 28/29 Novembre 2024
STAGE 2 : 04/05 Juillet 2024	STAGE 6 : 09/10 Janvier 2025
STAGE 3 : 05/06 Septembre 2024	STAGE 7 : 13/14 Février 2025
STAGE 4 : 17/18 Octobre 2024	STAGE 8 : Mars / Avril à définir

LIEU DE FORMATION :

19 rue de la gare

94230 CACHAN

DATES :

ILE DE LA REUNION 2024/2025	
STAGE 1 : 29-30-31 Aout 2024	
STAGE 2 : 14-15-16-17 Novembre 2024	
STAGE 3 : A définir	
STAGE 4 : A définir	

LIEU DE FORMATION :

Probablement à St Gilles les Bains (en attente de confirmation)

DATES :

GUADELOUPE 2024/2025	
STAGE 1 : 29-30 Novembre 2024 /01 Décembre	
STAGE 2 : A définir	
STAGE 3 : A définir	
STAGE 4 : A définir	

LIEU DE FORMATION :

(en attente de confirmation)

DATES :

MARTINIQUE 2024/2025	
STAGE 1 : 29-30 Novembre 2024 /01 Décembre	
STAGE 2 : A définir	
STAGE 3 : A définir	
STAGE 4 : A définir	

LIEU DE FORMATION :

(en attente de confirmation)

➤ MODALITÉS ET DÉLAI D'INSCRIPTION

Modalités d'inscription	Délai d'accès à la formation :
<p>Les participants doivent télécharger et remplir la fiche d'inscription ou la fiche contact sur le site https://www.sport-osteo.com/. En retour un appel ou un mail de confirmation sera effectué par l'assistante de Mr ROBINSON. Ils recevront par la suite le programme détaillé ainsi que le contrat de formation. Après signatures du contrat des 2 parties, la Convention de stage et la Convocation seront envoyées par mail environ 15 jours avant le début de stage.</p>	<p>La demande d'inscription devra s'effectuer au plus tard 15 jours avant le début de formation sauf cas particuliers.</p>

➤ ACCESSIBILITÉ :

Sport Ostéo accueille les personnes handicapées en formation sans discrimination ;

Nous garantissons l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

(Cf. Art. D5211-2 et suivants du Code du Travail)

Avant tout engagement, un premier contact est nécessaire pour étudier votre demande et décider ensemble de ce qui est le mieux adapté à votre situation. Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Merci de contactez Monsieur Éric ROBINSON, notre référent Handicap soit par téléphone au 06 28 84 07 51 ou par mail à contact@sport-osteo.com ou sur le site www.sport-osteo.com

Nous mettons également à votre disposition une liste regroupant des organismes de formations prenant en charge les participants ayant un handicap ainsi qu'une liste d'organismes d'aides et de conseils afin que vous puissiez suivre une formation dans les meilleures conditions. (Voir Annexes)

Organisation de la formation

1. Modalités techniques

➤ LES LOCAUX

⇒ Les stages ont lieu :

- par groupe de **08 à 15 personnes**
- **en présentiel** sur un site réservé au préalable par SPORT OSTEO et dont l'adresse est indiquée environ 15 jours avant le début du stage via la convocation. (Voir règlement intérieur + Charte d'engagement + exemple de convocation + facture location de salle)

➤ MOYENS MATÉRIELS

(Voir Charte d'engagement + fiche « remise de documents » signées par les stagiaires)

- photocopiés de cours et planches anatomiques fournis,
- mise en situation, études de cas
- mise à disposition de tables de travail adaptées à la pratique pour deux stagiaires, (voir factures tables)
- utilisation d'un rétroprojecteur,
- retour d'expériences.

2. Modalités Pédagogiques

⇒ Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique.
- **Méthode expérientielle** : le participant acquiert des connaissances en agissant dans des conditions réelles.
- **Méthode participative** : les stagiaires échangent à partir de présentation de cas concrets. Organisation de tours de tables.
- **Méthodes actives et/ou démonstratives** : les professionnels stagiaires reproduisent des gestes techniques ou le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique.

3. Modalités de déroulement de la journée

- 90% de pratique
- Alternance de pratique et de théorie

4. Engagements de Sport Ostéo

- SPORT OSTEO fournit également aux stagiaires divers documents (fiche de renseignements, règlement intérieur, formulaire d'inscription, convention de stage, convocation...) que celui-ci s'engage à renvoyer à l'organisme dûment complétés et signés le cas échéant.
- Le client s'engage à respecter en son nom et en celui de ses salariés participants, **le règlement intérieur** (mettre un lien qui ramène à celui-ci dans la rubrique extras) de SPORT OSTEO.
- SPORT OSTEO se réserve **le droit de reporter** à une date ultérieure le stage faute d'un nombre suffisant de stagiaire. SPORT OSTEO en informera les participants par e-mail au moins 7 jours avant la date initialement prévue.

5. Gestion des abandons

En cas d'abandon du stagiaire, si celui-ci intervient dans la matinée du premier stage, SPORT OSTEO restitue les chèques au participant.

Si l'abandon intervient après la première matinée de stage, SPORT OSTEO n'effectuera pas de remboursement sauf en cas d'abandon par suite de force majeure dûment reconnue.

Dans tous les cas SPORT OSTEO interrogera le stagiaire afin de comprendre les raisons de cet abandon et orientera le stagiaire vers d'autres types de formation adaptés si possible à ses attentes. (Voir fiche abandon)

6.Évaluation des résultats de la formation

- Synthèse pratique sous forme de QCM.
- Evaluations des techniques apprises avec des cas pratiques
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis.
- La formation est sanctionnée par la remise **d'une attestation de fin de formation (certificat de stage)**

7.Indicateurs de résultats

Indicateurs de performances : chaque formation fait l'objet d'une enquête :

- 1) Une **enquête préformation** en début du stage 1 qui nous permettra de connaître leurs besoins, leurs attentes, ainsi que leur vision de l'ostéopathie.
- 2) Une **enquête de satisfaction** (évaluation de stage) qui sera remise à chaque stagiaire et récupérée à la fin de chaque fin de stage pour connaître leur ressenti, leur satisfaction sur le formateur, les cours, etc.
- 3) Une **enquête post-formation** qui sera distribuée à chaque participant à la fin du stage 6 et 8. Elle nous permettra de connaître le degré de satisfaction des stagiaires sur l'ensemble des stages effectués et ainsi nous permettra une remise en question permanente sur l'ensemble des stages mais aussi sur les méthodes pédagogiques pratiquées et sur le formateur. Dans un seul but, de proposer une formation en perpétuelle évolution et répondre aux mieux aux exigences et aux besoins des stagiaires.

Chaque enquêtes et réponses sont saisies et analysées via le logiciel Sphinx afin d'obtenir des résultats optimaux et des analyses ciblées nous permettant d'interagir en menant des actions correctives quand cela est nécessaire. (Sphinx)

OBJECTIFS

➤ **OBJECTIFS GÉNÉRAUX :**

Ces stages vous permettront de travailler et de développer votre acuité tactile, d'élargir le panel de techniques utilisées en facilitant l'acquisition et la maîtrise de nouveaux outils thérapeutiques et de découvrir ou d'approfondir certains principes fondamentaux.

A l'issue de cette formation, vous pourrez optimiser vos manipulations, allier précision et sécurité ainsi qu'améliorer la qualité de vos gestes.

➤ **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :**

- ✓ **La Neurologie fondamentale** tels que le système nerveux sympathique et para sympathique, les nerfs, les plexus, les zones des réflexes, les zones des dermatomes, et les zones des territoires cutanés sensitifs.
- ✓ **L'Organogenèse des artères, des veines et du système lymphatique du corps** comme les artères des membres de la tête et du cou, les veines des membres de la tête et du cou, les lymphatiques des membres de la tête et du cou
- ✓ **Objectiver plus facilement la lésion ostéopathique par le test de résistance**
- ✓ **Se positionner avec rigueur**
- ✓ **Organiser la manipulation avec finesse**

Cette formation est essentiellement tournée vers une pratique immédiatement utilisable en cabinet.

Contenu et déroulé pédagogique

PREMIER SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h30	Accueil et présentation	Éric ROBINSON
9h30-9h50	Evaluation des connaissances	
9h50-10h00	Pause	
10h00-12h00	Position du praticien	
12h00-13h00	Règles de la manipulation	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Application sur l'astragale antérieure	
15h00-16h30	Tibio tarsienne en décoaptation	
16h30-16h35	Pause	
16h35-17h15	Globale du bassin	
17h15-17h45	C7 / D1	
17h45-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h15	Le tissu conjonctif	Éric ROBINSON
9h15-9h50	Notion d'articulation saine	
9h50-10h00	Pause	
10h00-10h45	Modifications du tissu conjonctif	
10h45-11h20	Structure et fonction	
11h20-12H00	Dorsale en compression	
12H00-12h30	Règles de la manipulation	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-13h45	Généralités sur les cervicales	
13h45-14h15	C2 postérieure à gauche	
14h15-14h45	Fondamental/ Définitions	
14h45-15h15	Le Thrust	
15h15-15h20	Pause	
15h20-15h50	L3 postérieure à gauche	
15h50-16h20	Le test de résistance	
16h20-16h50	Dorsales aux pisiformes croisés	
16h50-17h10	La respiration	
17h10-17h30	Dorsales hautes au pisiforme	

DEUXIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h15	Accueil	Éric ROBINSON
9h15-09h50	Dorsales hautes au pisiforme	
09h50-10h30	OAA	
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h20	Genou en latéralité	
11h20-12h20	Dorsales basses en compression	
12h20-13h00	Sacrum postérieur à l'index	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Sterno costo claviculaire antérieure	
15h00-15h55	La chaîne montante	
15h55-16h00	Pause	
16h00-17h00	La chaîne descendante	
17h00-17h45	Vertèbres atypiques zones charnières suites mécaniques	
17h45-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2^{ème} jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Travail sur le calcanéum	Éric ROBINSON
9h30-10h15	Tibia antérieur	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h00	Malléole antérieure	
11h00-11h40	Malléole postérieure	
11h40-12h05	Scaphoïde en rotation interne	
12h05-12h30	Scaphoïde en rotation externe	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-14h45	Le Thrust suite	
14h45-15h15	Equilibration de la symphyse pubienne	
15h15-15h20	Pause	
15h20-15h50	Dorsales hautes en compression	
15h50-16h20	Clavicule supérieure	
16h20-16h45	Clavicule en rotation postérieure	
16h45-17h10	1 ^{ère} côte au pisiforme	
17h10-17h30	Tour de Table Questions/Réponses	

TROISIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h15	Accueil	Éric ROBINSON
9h15-10h30	Travail sur le calcanéum	
10h30-10h40	Pause	
10h40-13h00	Travail sur le calcanéum suite	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Tibia antérieur	
15h00-15h55	Malléole antérieure	
15h55-16h00	Pause	
16h00-17h00	Malléole postérieure	
17h00-17h45	Tibia postérieur	
17h45-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Scaphoïde et cuboïdes hauts	Éric ROBINSON
9h30-10h15	Tête humérale antérieure en décubitus dorsal	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h00	Côtes en procubitus	
11h00-11h40	Dorsales en compression variante « bras dessus »	
11h40-12h05	Sacrum antérieur	
12h05-12h30	Le Thrust suite	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-14h45	Sterno claviculaire postérieure	
14h45-15h15	Péroné antérieur	
15h15-15h20	Pause	
15h20-15h50	Acromio claviculaire	
15h50-16h20	Particulier et général	
16h20-16h45	Ortho et parasymphatique	
16h45-17h15	Correspondances viscérales du système ortho sympathique	
17h15-17h30	Tour de Table Questions/Réponses	

QUATRIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h10	Accueil	Eric ROBINSON
9h10-10h45	QCM- Débat	
10h45-10h50	Pause	
10h50-12h15	Kick et applications	
12h15-13h00	Organisation fine de la manipulation	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Notion d'aigu et de chronique	
15h00-15h55	Vitesse et masse	
15h55-16h00	Pause	
16h00-17h00	Le Slack	
17h00-17h45	Côtes prise en « volant »	
17h45-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Coxo fémorale en rotation	Eric ROBINSON
9h30-11h00	Coude	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h20	11ème et 12ème côtes bloquées en expiration	
11h20-11h50	Travail sur la rotule	
11h50-12h30	Péroné postérieur	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-14h45	Ménisques en aigu	
14h45-15h15	L3 au pisiforme en aigu	
15h15-15h20	Pause	
15h20-15h50	1 ère côte à 45°	
15h50-16h20	Sacrum postérieur au pisiforme	
16h20-16h45	Ilium postérieur	
16h45-17h15	Ilium antérieur	
17h15-17h30	Tour de Table Questions/Réponses	

CINQUIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h10	Accueil	Éric ROBINSON
9h10-10h00	Lombaires antérieures	
10h00-10h45-	Cervicales antérieures	
10h45-10h55	Pause	
10h55-11h30	Iliaque postérieure sans kick	
11h30-12h00	Variante de C2 postérieure à gauche « prise en berceau »	
12h00-13h00	Dorsales hautes assis	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h30	La hernie discale	
15h30-16h30	Ouverture de L5	
16h30-16h35	Pause	
16h35-17h40	Cervicales en ouverture	
17h40-18h00	Tour de Table Questions/Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Evaluations individuelles de différentes techniques / cas pratiques	Éric ROBINSON
9h30-11h00	K1 assis technique simple	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h20	Anamnèse	
11h20-11h50	Fiche patient résumé	
11h50-12h30	Inspection/Palpation	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-15h15	Tests dynamiques	
15h15-15h20	Pause	
15h20-16h30	Le diagnostic ostéopathique	
16h30-17h10	Coxo fémorale	
17h10-17h30	Tour de Table Questions/Réponses	

SIXIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h10	Accueil	Éric ROBINSON
9h10-10h00	QCM – Corrigé	
10h00-10h45-	Désimpaction de la malléole interne	
10h45-10h55	Pause	
10h55-11h30	Astragale antéro interne	
11h30-12h00	Calcanéum postérieur	
12h00-13h00	Récupération du glissement interne du scaphoïde	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h30	K1 assis en appui sur l'ischion	
15h30-16h30	L5 en masse	
16h30-16h35	Pause	
16h35-17h40	Lésion méniscale sur un genou bloqué	
17h40-18h00	Tour de Table Questions /Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-9h30	Symphyse pubienne en sup. et inf. en aigu	Éric ROBINSON
9h30-11h00	Symphyse pubienne en sup. et inf. en chronique	
10h15-10h20	Pause	
10h20-11h20	Sacrum antérieur sur un axe oblique	
11h20-11h50	Phénomènes lésionnels et investigation	
11h50-12h30	Différents thrusts	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-15h15	La manipulation	
15h15-15h20	Pause	
15h20-16h00	Spécificités des techniques articulaires	
16h00-16h30	Recul de base sacrée en chronique	
16h30-17H10	Recul de base sacrée en aigu	
17h10-17h30	Tour de Table Questions /Réponses	

SEPTIÈME SÉMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h05	Accueil	Éric ROBINSON
9h05-10h30	Différents thrusts	
10h30-11h00-	Phénomènes lésionnels et investigation	
11h00-11h10	Pause	
11h10-12h10	Décoaptation du poignet	
12h10-13h00	Variante travail méniscal	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-16h00	Travail sur la coxo-fémorale	
16h00-16h10	Pause	
16h10-17h30	Suite travail sur la coxo-fémorale	
17h30-18h00	Tour de table Questions /Réponses	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-8h35	Accueil	Éric ROBINSON
8h35-09h40	Récupération du glissement interne du naviculaire	
09h40-10h30-	Remontée du cuboïde	
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h40	Ilium antérieur	
11h40-12h30	Récupération de pronation ou supination	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-14h15	Tête radiale postérieure	
14h15-14h45	Recul de base sacrée en aigu	
14h45-15h20	Astragale postéro externe en accélération	
15h20-15h30	Pause	
15h30-16h30	Cuboïde supérieur ou en rotation externe	
16h30-17h10	Tubercule haut du naviculaire	
17h10-17h30	Tour de table Questions/Réponses	

HUITIEME SEMINAIRE

1^{er} jour

Horaires	Description	Formateurs
9h00-9h05	Accueil	Éric ROBINSON
9h05-10h10	Phénomènes lésionnels et investigation (suite)	
10h10-10h40-	Réduction d'un tibia antérieur (variante)	
10h40-11h00	Astragale antérieur	
11h00-11h10	Pause	
11h10-12h00	Astragale postéro-externe aux pisiformes croisés	
12h00-13h00	Astragale postéro-externe en accélération	
13h00-14h00	Pause Déjeuner	
14h00-15h00	Calcanéum antéro-inférieur	
15h00-16h30	Calcanéum en bâillement latéral	
16h30-16h40	Pause	
16h40-18h00	Tibio-tarsienne en décoaptation (variante)	

2eme jour

Horaires	Description	Formateurs
8h30-8h35	Accueil	Éric ROBINSON
8h35-09h40	Cuboïde supérieur ou en rotation externe	
09h40-10h30	Décoaptation du tubercule du scaphoïde	
10h30-10h40	Pause	
10h40-11h40	Rotation interne du scaphoïde	
11h40-12h30	Réduction rotation interne du scaphoïde	
12h30-13h30	Pause Déjeuner	
13h30-15h00	Descente du scaphoïde	
15h00-15h10	Pause	
15h10-16h10	Remontée du scaphoïde	
16h10-17h10	Tubercule haut	
17h10-17H30	Tour de Table Questions /Réponses	

SPORT OSTEO
 20 Rés. Plein Océan
 33990 MOURMANS PLAGE