

LESIONS COMPLEXES EN OSTEOPATHIE DU SPORT



Si, un sportif ou un patient vous contacte se plaignant toujours de gênes à la pratique sportive, et qu'il a vu plusieurs confrères, ce n'est pas en refaisant comme eux que l'on va résoudre son problème mais il faudra tout simplement apprendre à changer de point de vue, ce qui nous conduira vers d'autres structures à investiguer et à traiter.

On ne trouve que ce que l'on cherche. Il existe des lésions que nous ne cherchons pas car nous n'avons aucune idée de leurs existences.

Avec mon expérience acquise auprès des plus grands sportifs de la planète, je vous propose de revoir et de découvrir des lésions complexes, nulle part enseignées.

Revoyons votre geste, un peu d'anatomie, une compréhension neuro-vasculaire enrichie, une gestuelle aboutie, une analyse sensorielle et vous verrez et ressentirez un résultat objectivable à l'issue de cette formation courte et unique.

DESCRIPTIF DETAILLE

Notre organisme Sport Ostéo propose une formation de 7 Séminaires indépendants d'une journée de pratique intense : analyse de cas cliniques et compréhension de vos échecs.

➤ INTERVENANT

ROBINSON Éric, ostéopathe

➤ PUBLIC VISE ET PREREQUIS

Être avant tout volontaires

Être titulaire du titre d'ostéopathe délivré par la DRASS ou avoir suivi une formation initiale en ostéopathie (avoir fini au moins la quatrième année).

➤ DUREE DE FORMATION

Durée totale d'un stage : 1 journée

Durée de formation par jour : 8 heures

➤ DATES DE FORMATION

A définir courant 2023

➤ LIEUX DE FORMATION

Actuellement les villes concernées sont :

| | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------|
| Biarritz (dpt 64) | Toulouse (dpt 31) | Bordeaux (dpt 33) | La Rochelle (dpt 17) |
| Nantes (dpt 44) | Poitiers (dpt 86) | Le Mans (dpt 72) | Caen (dpt 14) |

➤ **MODALITES ET DELAI D'INSCRIPTION**

| Modalités d'inscription | Délai d'accès à la formation : |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Les participants doivent télécharger et remplir la fiche d'inscription ou la fiche contact sur le site https://www.sport-osteo.com/. En retour un appel ou un mail de confirmation sera effectué par l'assistante de Mr ROBINSON. Ils recevront par la suite le programme détaillé ainsi que le contrat de formation. Après signatures du contrat des 2 parties, la Convention de stage et la Convocation seront envoyées par mail environ 15 jours avant le début de stage.</p> | <p>La demande d'inscription devra s'effectuer au plus tard 15 jours avant le début de formation sauf cas particuliers.</p> |

➤ **ACCESSIBILITE :**

Sport Ostéo accueille les personnes handicapées en formation sans discrimination ;

Nous garantissons l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

(Cf. Art. D5211-2 et suivants du Code du Travail)

Avant tout engagement, un premier contact est nécessaire pour étudier votre demande et décider ensemble de ce qui est le mieux adapté à votre situation. Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Merci de contactez Monsieur Eric ROBINSON, notre référent Handicap soit par téléphone au 06 28 84 07 51 ou par mail à contact@sport-osteo.com ou sur le site www.sport-osteo.com

Nous mettons également à votre disposition une liste regroupant des organismes de formations prenant en charge les participants ayant un handicap ainsi qu'une liste d'organismes d'aides et de conseils afin que vous puissiez suivre une formation dans les meilleures conditions. (Voir Annexes)

Organisation de la formation

1. Modalités techniques

➤ LES LOCAUX

Les stages ont lieu :

- par groupe de **10 à 20 personnes**
- **en présentiel** sur un site réservé au préalable par SPORT OSTEO et dont l'adresse est indiquée environ 15 jours avant le début du stage via la convocation. (Voir règlement intérieur + Charte d'engagement + exemple de convocation + facture location de salle)
-

➤ MOYENS MATERIELS

- Mise à disposition de tables adaptées à la pratique pour 2 stagiaires
- Utilisation d'un rétroprojecteur
- Fourniture de photocopies de cours et de planches anatomiques
- Os en plastique : 2 colonnes - 5 pieds - un genou – une jambe- un bassin – un membre supérieur- 5 crânes éclatés

2. Modalités et déroulement de la journée

- ⇒ 90% de pratique
- ⇒ Alternance de pratique et de théorie
- ⇒ Mise en situation

3. Engagements de Sport Ostéo

- SPORT OSTEO fournit également aux stagiaires divers documents (fiche de renseignements, règlement intérieur, formulaire d'inscription, convention de stage, convocation...) que celui-ci s'engage à renvoyer à l'organisme dûment complétés et signés le cas échéant.
- Le client s'engage à respecter en son nom et en celui de ses salariés participants, **le règlement intérieur** (mettre un lien qui ramène à celui-ci dans la rubrique extras) de SPORT OSTEO.
- SPORT OSTEO se réserve le droit de reporter à une date ultérieure le stage faute d'un nombre suffisant de stagiaire. SPORT OSTEO en informera les participants par e-mail au moins 7 jours avant la date initialement prévue.

4. Gestion des abandons

En cas d'abandon du stagiaire, si celui-ci intervient dans la matinée du premier stage, SPORT OSTEO restitue les chèques au participant.

Si l'abandon intervient après la première matinée de stage, SPORT OSTEO n'effectuera pas de remboursement sauf en cas d'abandon par suite de force majeure dûment reconnue.

Dans tous les cas SPORT OSTEO interrogera le stagiaire afin de comprendre les raisons de cet abandon et orientera le stagiaire vers d'autres types de formation adaptés si possible à ses attentes. (Voir fiche abandon)

5. Evaluation des résultats de la formation

Evaluations des techniques apprises avec des cas pratiques

Échanges interprofessionnels : retours d'expériences et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis.

La formation est sanctionnée par la remise d'une attestation de fin de formation (certificat de stage)

6. Objectifs pédagogiques :

- Objectiver plus facilement la lésion ostéopathique par le test de résistance
- Se positionner avec rigueur
- Organiser la manipulation avec finesse

7. Abordés sur tous les stages :

- Neurologie fondamentale
 - Le système nerveux sympathique et para sympathique
 - Les nerfs
 - Les plexus
 - Les zones des réflexes
 - Les zones des dermatomes
 - Les zones des territoires cutanés sensitifs
- Organogenèse des artères, des veines et du système lymphatique du corps
 - Les artères des membres de la tête et du cou
 - Les veines des membres, de la tête et du cou
 - Les lymphatiques des membres, de la tête et du cou

Contenu et déroulé pédagogique

PREMIER SEMINAIRE / Intervenants : ROBINSON

JOURNEE CONTINUE : 8h30-16h30

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Accueil et présentation Evaluation des connaissances Position du praticien Règles de la manipulation Les contacts Généralités sur les cervicales Le tissu conjonctif Notion d'articulation saine Fondamental Modifications du tissu conjonctif Définitions Structure et fonction Le thrust La respiration</p> | <p>Genou en rotation externe Calcanéum postérieur Désimpaction de la malléole interne Sterno-costo-claviculaire antérieur Tête radiale postérieure Norm méniscal en proc Récupération tête radiale antérieure avec bourrelet W naviculaire au sinus du tarse Astragale latéral Tibia antérieur Récupération de glissement interne du naviculaire Tête humérale antérieure assis/aigu</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

DEUXIEME SEMINAIRE / Intervenants : ROBINSON

JOURNEE CONTINUE : 8h30-16h30

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Rotule Coude Symphyse supérieure Symphyse inférieure Malléole antérieure Malléole postérieure</p> | <p>Réduction entorse externe Tennis Elbow Tête humérale supérieure Tête humérale inférieure Cuboïde en rotation interne K1 Cuboïde supérieur et/ou rotation externe</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

TROISIEME SEMINAIRE / Intervenants : ROBINSON/ BARBOTTEAU

JOURNEE CONTINUE : 8h30-16h30

Talus antéro-interne
 Calcaneum latéral
 Scaphoïde/cuboïde hauts
 K11 et K12 en inspiration
 Tête radiale postérieure
 Tennis Elbow variante

Réduction entorse interne variante
 Talus latéral
 Décoaptation du tubercule du scaphoïde
 Astragale antérieur
 Sterno-costo-claviculaire supérieur assis
 Ouverture générale du bassin

QUATRIEME SEMINAIRE / Intervenants : ROBINSON/ BARBOTTEAU

JOURNEE CONTINUE : 8h30-16h30

Scaphoïde en rotation interne
 Péroné antérieur
 Sterno-costo-claviculaire postérieur
 Calcaneum antéro-inferieur
 Ménisque interne en masse
 Ouverture compartiment ext/avancée tête radiale

Tête humérale postérieure
 Remontée du naviculaire
 Péroné supérieur à 2 mains
 Péroné inférieur à 2 mains
 Décoaptation gléno-humérale
 Récupération de pronation
 D12 au pouce

CINQUIEME SEMINAIRE / Intervenants : ROBINSON/ BARBOTTEAU

JOURNEE CONTINUE : 8h30-16h30

Talus postéro-externe en accélération
 Glissement inférieur du bord externe du naviculaire
 Travail sur les naviculaires cuboïdes
 Scaphoïde partie antérieure haute
 Astragale postero-externe pisiformes croisés
 Tête humérale inférieure
 Travail sur le scaphoïde interne et externe

Acromio-claviculaire antérieure assis
 Tête humérale haute
 Genou en rotation externe
 Sacrum en sub-aigu
 Genou lateral en Décubitus latéral
 K11/K12 en expiration

SIXIEME SEMINAIRE / Intervenants : ROBINSON /BARBOTTEAU

JOURNEE CONTINUE : 8h30-16h30

Décoaptation sterno-claviculaire
 Tête humérale antérieure en masse
 W cuboïde
 Sous-astragaliennetaliennex3
 Tête humérale haute
 Genou en rotation interne

Récupération de glissement interne du naviculaire
 K 1 en couleurs
 Décoaptation du poignet
 Astragale /talus postérieur
 Tête radiale antérieure en décubitus dorsal
 Normalisation méniscale (rotation de genou)

SEPTIEME SEMINAIRE / Intervenants : ROBINSON/ BARBOTTEAU

JOURNEE CONTINUE : 8h30-16h30

Sterno-costo-claviculaire en aigu en décubitus dorsal
 Récupération de RI du scaphoïde par bord externe en masse
 Scaphoïde/naviculaire en rotation interne
 Astragale/talus postéro-externe en masse
 Travail sur le scaphoïde/naviculaire interne et externe
 descente du scaphoïde/naviculaire

Genou indifférencié
 Astragale/talus postérieur
 Scaphoïde/talus en rotation externe
 Recul de L5
 Tête humérale haute
 Calcanéum en bâillement latéral
 Ménisque postérieur

Révisions/Examens

SPORT OSTEO
 20 Rés. Plein Océan
 33990 HOURTIN PLAGE