



Eric ROBINSON

20 Résidence Plein Océan – 33990 HOURTIN PLAGES

Tel : 06.28.84.07.51 / 09.60.01.55.29

SIRET : 511 362 725 00018 code APE : 8559A

N° AGRÉMENT : 72330767233

KINOSTEO

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION « PRISE EN CHARGE DES SPORTIFS BLESSÉS »

Durée de la formation :

5 stages de 2 jours (8H de formation par jour).

Option Expert : 2 X 2 jours

Option révision : 2 jours

Abordé sur tous les stages :

- Neurologie fondamentale
 - Le système nerveux sympathique et para sympathique
 - Les nerfs
 - Les plexus
 - Les zones des réflexes
 - Les zones des dermatomes
 - Les zones des territoires cutanés sensitifs

- Organogenèse des artères, des veines et du système lymphatique du corps
 - Les artères des membres de la tête et du cou
 - Les veines des membres, de la tête et du cou
 - Les lymphatiques des membres, de la tête et du cou

PREMIER SEMINAIRE

- Les traumatismes, les traumatismes sportifs et pathologies périphériques

Prise en charge de la pathologie :

- Imagerie médicale
- Prise en charge de l'aigu sur le terrain, examen de contre indication
- Electrothérapie
- Physiologie de l'effort

Manipulation structurelle pied / genou / coxo- fémorale :

- Lois de la manipulation.
- Contacts
- Tissu conjonctif
- Structure / fonction
- Manipulations et fondamental (classification des manipulations)
- Critères de stabilité (travail en déséquilibre)
- Thrust 1 et applications
- La respiration

- Principes fondamentaux

SECOND SEMINAIRE

- **Réhabilitation en cabinet du pied :**
- **Prise en charge des tendinopathies / déchirures musculaires**
- **Crochetage ou inhibitions musculaires ou MTP**
- **Prise en charge de J1 à J5** Réhabilitation en cabinet du pied avec étalonnage du protocole de revalidation (Théorie, Tests spécifiques, Cryothérapie, Compression, Inhibition (beta, gamma), ESM, Crochetage, contention/Taping, Trigger point)
- **Prise en charge de J6 à J10 et étalonnage du protocole de revalidation**
- **Prise en charge de J10 à J21 (Reprogrammation Neuro-Neuromusculaire et Musculaire)**
-

TROISIEME SEMINAIRE

- **Prise en charge du genou**
- **Prise en charge J1 à J5 :**
- **Prise en charge J6 à 21 :**
- **Prise en charge Revalidation sur terrain Pied/genou (avec matériels) après J21**

QUATRIEME SEMINAIRE

- **Epaule/coude/poignet**
- **Prise en charge J1 à J5** **Prise en charge J6 à 10**
- **Prise en charge J10 à J21**
-

CINQUIEME SEMINAIRE

- **Revalidation sur terrain Epaule/Bras/poignet (avec matériels) après J21/ EAD**
- **Réathlétisation et travail spécifique sur le terrain**
- **Manipulation structurelles cervicales/Révisions**
- **Cervicales/côtes/membre supérieur**

SESSION EXPERTS

SEMINAIRE 1

- **Posturologie / Renforcement musculaire appliqué au geste sportif**
 - Les 8 classifications en posturologie et leur lien avec l'efficacité motrice
 - L'analyse posturo dynamique sur la base de tests de terrain et d'analyse vidéo
 - Les concepts de haubanage asymétrique
 - Les phases de renforcements musculaires dynamiques

SEMINAIRE 2

- **Elaboration de stratégies de traitements**
 - Bilan Ostéopathique et global
 - Protocoles de traitements et leurs applications pratiques
 - Les entorses et leurs conséquences
 - Réathlétisation spécifique et générale
 - Les préventions
 - Les rechutes
 - Les effets psychologiques
 - Le retour à la compétition

SEMINAIRE REVISION

- Révisions de toutes les techniques manipulatives